



Menu BIO HEBDO

Du 02/02/2026 au 06/02/2026 1 produit bio/jour + 1 menu bio / semaine

LUNDI 02			MARDI 03			MERCREDI 04			JEUDI 05			VENDREDI 06		
Entrées	1	Velouté de potiron	Salade d'endives à la parmentière						Mortadelle*	Salade verte BIO				
	2	Brocolis sauce aïoli	Salade Florida						Crêpe au fromage					
	3													
Plats	1	Rosbeef à l'ancienne	Tajine de poulet						Bouchées BIO courgettes & feta au curry	Sauce bolognaise				
	2	Filet de colin d'Alaska MSC meunière	Curry de pois chiches						Longe de porc à la Dijonnaise*	Paupiette de saumon sauce aneth				
	3	Finger à la mozzarella								Sauce Italienne végétale aux pépites veggies BIO				
Accompagnement	1	Haricots verts persillés base de haricots BIO	Semoule BIO						Jeunes carottes	Macaronis BIO				
Laitages	1	Petit suisse nature	Coulommiers à la coupe						Yaourt nature fermier Désiris HVE	Rondelé nature BIO				
	2	Cantadou	Fromage blanc						Samos					
	3													
Desserts	1	Crêpe sucrée	Kiwi						Clémentine	Flan au chocolat à base de lait BIO				
	2		Poire						Pomme					
	3													

Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande * Plat avec du porc Plat complet

📍 Siègne social : ZA Lavy 01570 MANZIAT 📞 03 85 23 99 23 🌐 www.rpc01.com

i Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.